

COVID-19

Secondo Linee Guida ERC 2020 per COVID-19

COVID-19



IRC Comunità - Numero registrazione certificato 73 100 6881

BENVENUTI

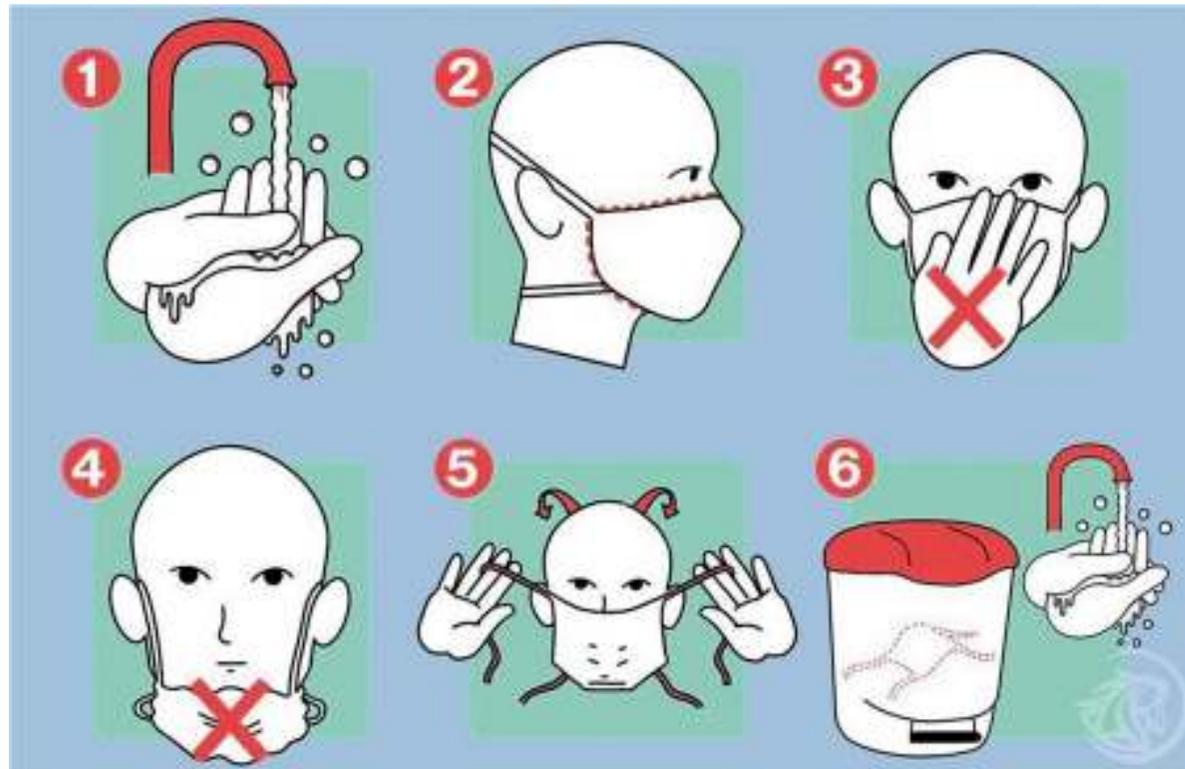
Imparare a salvare la vita di adulti, bambini e lattanti con la rianimazione cardiopolmonare e l'uso del defibrillatore semiautomatico



BLSD per tutte le fasce di età applicato all'emergenza COVID 19

secondo Linee Guida ERC 2020

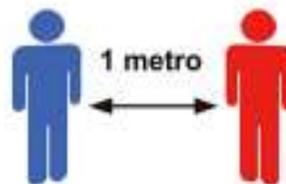
PRIMA DI INIZIARE e DURANTE IL CORSO



INDOSSA SEMPRE LA MASCHERINA



LAVATI SPESSO LE MANI



Secondo Linee Guida ERC 2020 per COVID-19 – addendum di Aprile 2020



OBIETTIVI DEL CORSO



Al termine del corso saprai

- ♥ Valutare correttamente le condizioni di una persona non cosciente
- ♥ Attivare il sistema di emergenza fornendo le informazioni necessarie
- ♥ Eseguire una rianimazione cardiopolmonare (RCP) efficace
- ♥ Utilizzare un Defibrillatore Semiautomatico Esterno (DAE) in sicurezza
- ♥ Posizionare correttamente un persona non cosciente e che respira
- ♥ Mettere in pratica le manovre di disostruzione delle vie aeree



EPIDEMIOLOGIA



La morte cardiaca improvvisa colpisce 1 persone su 1000 ogni anno



Dopo i primi 4 minuti si hanno danni IRREVERSIBILI

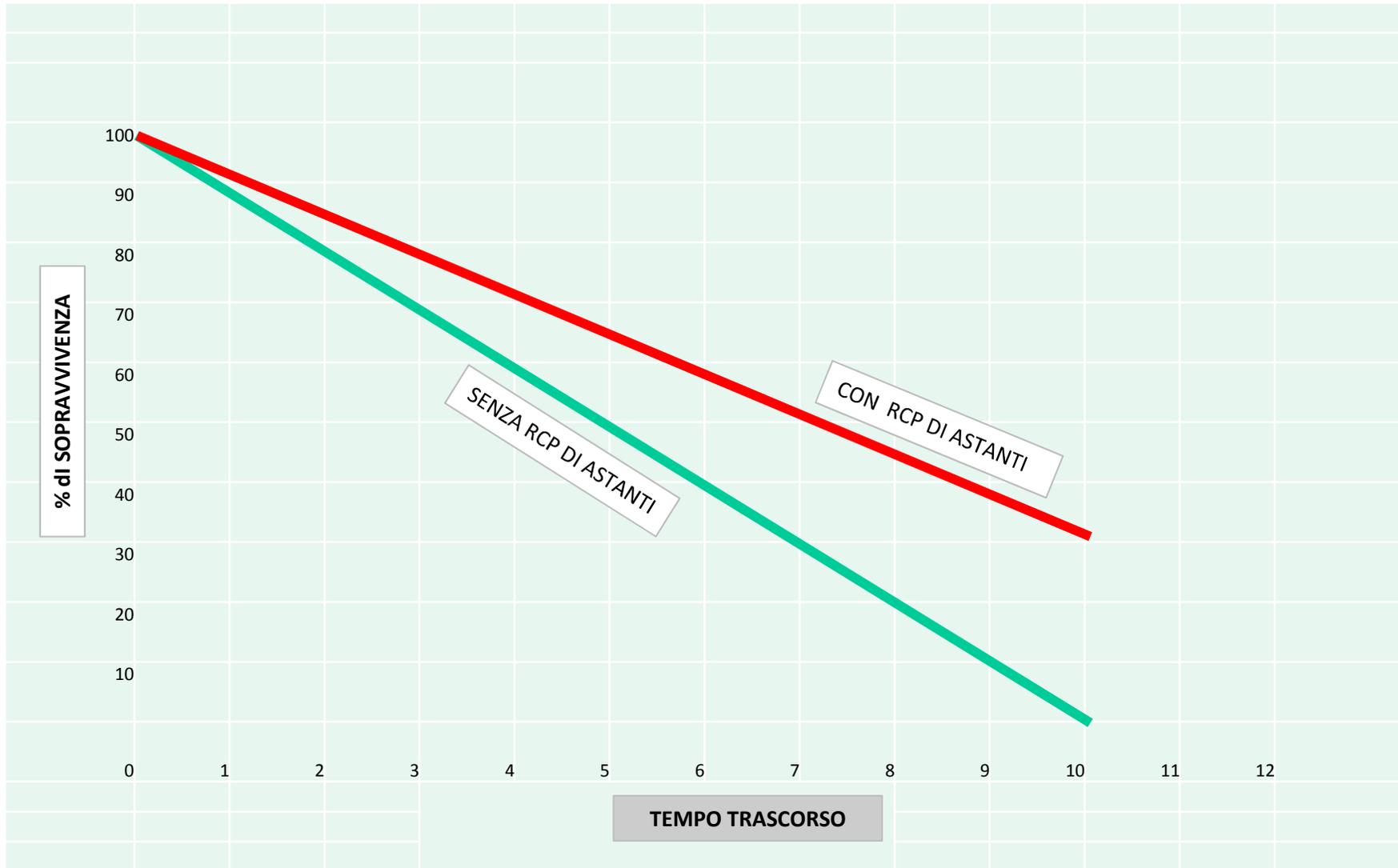


Le manovre eseguite dai First Responder (astanti) sono FONDAMENTALI per la qualità e la probabilità di sopravvivenza



L'utilizzo di un defibrillatore entro i primi 2 minuti TRIPLICA la possibilità di sopravvivenza

L'IMPORTANZA DELLE MANOVRE DI RCP



LA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



Rapido riconoscimento e chiamata ai soccorsi



Immediata RCP



Defibrillazione
Precoce



Cure avanzate di
qualità



Valuta la sicurezza:

- per TE;
- per la vittima;
- per gli astanti;

Prima di avvicinarti:

- Indossa la mascherina chirurgica;
- Se disponibili utilizza dei guanti;*



VALUTA LO STATO DI COSCIENZA



Valuta la coscienza:

scuoti gentilmente le anche della vittima e chiedi ad alta voce: *“Tutto bene?”*

L'importante è tentare un contatto fisico e verbale, non scuotere eccessivamente la vittima.



Secondo Linee Guida ERC 2020 per COVID-19 – addendum di Aprile 2020



VALUTA IL RESPIRO (MO.TO.RE)



Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire 30 compressioni toraciche

Eeguire 2 ventilazioni

Eeguire RCP 30:2

Appena disponibile un DAE accenderlo e seguire la voce guida

Valuta se respira normalmente:

Osserva per non più di 10 secondi se la vittima presenta **MO**vimenti, **TO**sse o **RE**spiro



RESPIRO AGONICO



Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire 30 compressioni toraciche

Eeguire 2 ventilazioni

Eeguire RCP 30:2

Appena disponibile un DAE accenderlo e seguire la voce guida

Respiro Anomalo (Agonico, Gasping):

Se noti atti “respiratori” non efficaci, superficiali, boccheggianti, considerali come respiro assente.

In caso di dubbio procedi come in caso di respiro assente.



CHIAMA IL 112/118



Chiama il Servizio di Emergenza Medica e chiedi un Defibrillatore:
In Europa il **Numero Unico Emergenza (NUE)** è il **112**. Il servizio è già attivo in alcune regioni italiane e si espanderà presto. Controlla nella tua regione se è già attivo. **Nelle Regioni in cui non è attivo CHIAMA il 118.**

Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire 30 compressioni toraciche

Eeguire 2 ventilazioni

Eeguire RCP 30:2

Appena disponibile un DAE accenderlo e seguire la voce guida



Metti il telefono in vivavoce per seguire le istruzioni dell'operatore 118

INIZIA IL MASSAGGIO CARDIACO



Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire 30 compressioni toraciche

Eeguire 2 ventilazioni

Eeguire RCP 30:2

Appena disponibile un DAE accenderlo e seguire la voce guida

Inizia subito le manovre di rianimazione:

Posiziona la persona su un piano rigido.

Metti le mani al centro del torace ed esegui 30 compressioni toraciche.



COPRI LA BOCCA ED IL NASO DELLA VITTIMA CON UNA MASCHERINA O CON UN PANNO

TIENI LE BRACCIA TESE



Braccia tese e spalle sopra il torace della vittima, il movimento parte dal bacino per sfruttare il proprio peso corporeo e ridurre l'affaticamento.



Secondo Linee Guida ERC 2020 per COVID-19 – addendum di Aprile 2020



ESEGUI COMPRESSIONI DI ALTA QUALITA'



Compressioni toraciche di alta qualità salvano più vite!

♥ Frequenza 100 - 120 compressioni/min

♥ Profondità tra 5 e 6 cm

♥ Rilascia completamente il torace dopo ogni compressione, senza staccare le mani dal torace

♥ Incrociando le dita eviti di comprimere sulle coste e guadagni in stabilità

♥ Evita la stanchezza: se possibile cambia operatore ogni 2 minuti.

MANOVRA NON CONSIGLIATA PER COVID-19



Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire 30 compressioni toraciche

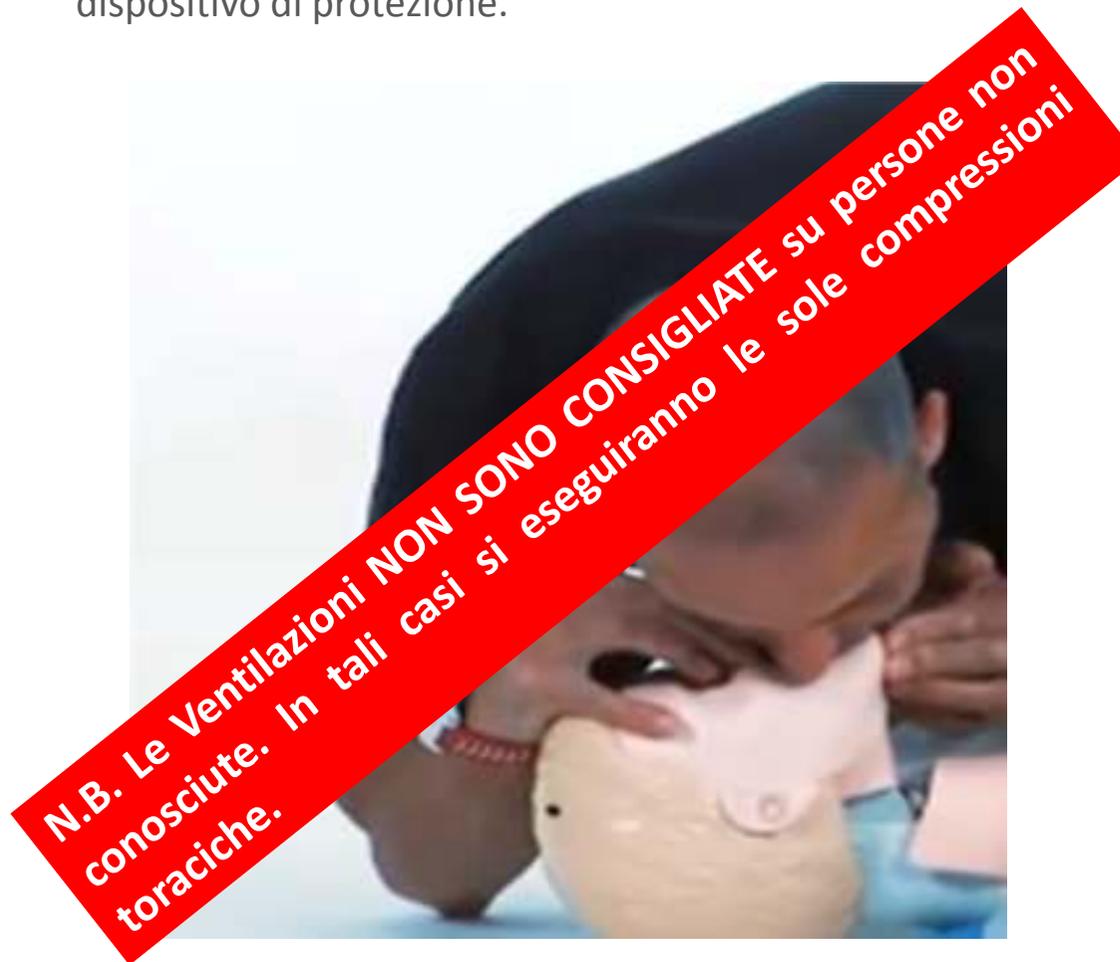
Eeguire 2 ventilazioni

Eeguire RCP 30:2

Appena disponibile un DAE accenderlo e seguire la voce guida

Esegui le ventilazioni:

Esegui 2 ventilazioni bocca-a-bocca, possibilmente con un dispositivo di protezione.



MANOVRA NON CONSIGLIATA PER COVID-19



Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire 30 compressioni toraciche

Eeguire 2 ventilazioni

Eeguire RCP 30:2

Appena disponibile un DAE accenderlo e seguire la voce guida

Come eseguire le ventilazioni:



N.B. Le Ventilazioni NON SONO CONSIGLIATE su persone non conosciute. In tali casi si eseguiranno le sole compressioni toraciche.

ALTERNANZA NON CONSIGLIATA PER COVID-19



Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eseguire 30 compressioni toraciche

Eseguire 2 ventilazioni

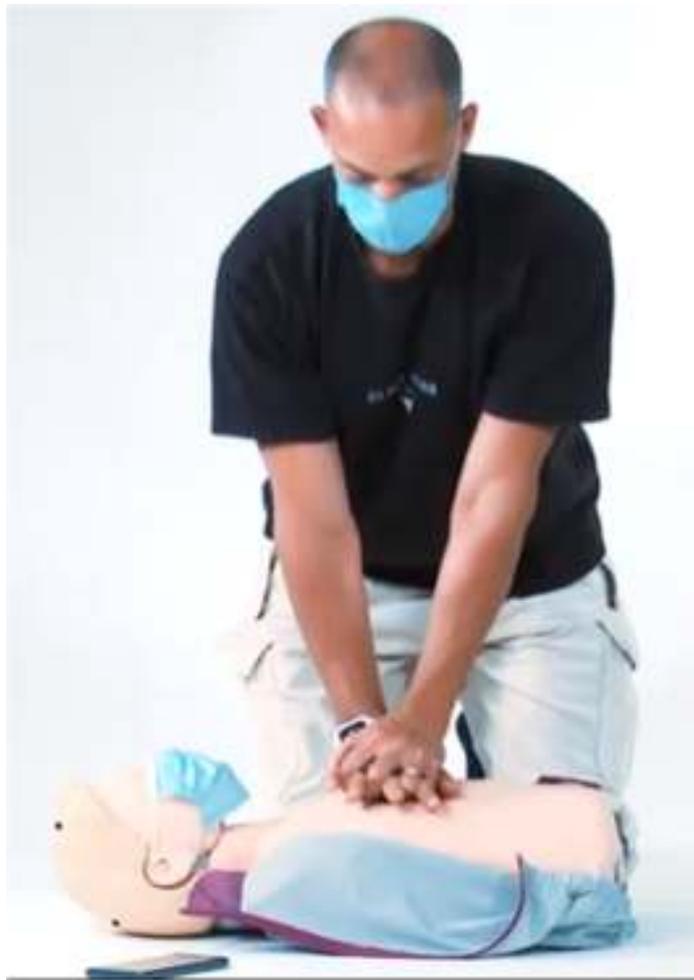
Eseguire RCP 30:2

Appena disponibile un DAE accenderlo e seguire la voce guida

Ripeti compressioni e ventilazioni in rapporto 30:2



ESEGUI IL SOLO MASSAGGIO CARDIACO



Se non te la senti di ventilare

- ♥ Non interrompere le sole compressioni toraciche se non necessario
- ♥ Se possibile alternati con un'altra persona ogni 2 minuti



USA IL DEFIBRILLATORE APPENA POSSIBILE



Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire 30 compressioni toraciche

Eeguire 2 vetllazioni

Eeguire RCP 30:2

Appena disponibile un DAE accenderlo e seguire la voce guida

Appena disponibile utilizza il DAE
non attendere la fine del “ciclo” di RCP, usalo subito



IL 118 TI DIRA' SE NELLE VICINANZE HAI UN DEFIBRILLATORE



SIMBOLO INTERNAZIONALE del DAE

Ricorda il DEFIBRILLATORE:



REGISTRA IL RITMO
CARDIACO



DECIDE SE EROGARE LA
SCARICA IN AUTONOMIA



PUO' REGISTRARE LA
VOCE DEI SOCCORRITORI

1

Accendi il DAE

2

Segui le
istruzioni vocali

QUANDO ARRIVA SUL POSTO: ACCENDILO



Accendi il DAE

Segui le istruzioni vocali

Accendi il DAE

Alcuni DAE hanno un pulsante di accensioni, altri si accendono automaticamente all'apertura della custodia o di uno sportello



ASCIUGA IL TORACE e POSIZIONA LE PIASTRE



Secondo Linee Guida ERC 2020 per COVID-19 – addendum di Aprile 2020



SEGUI LE ISTRUZIONI VOCALI



Accendi il DAE

Segui le istruzioni vocali

Posiziona le piastre adesive sul torace

La posizione della piastra è disegnata sulla piastra stessa

- ♥ Sotto la clavicola destra
- ♥ Circa 4 cm sotto all'ascella sinistra



Nota bene:

- ♥ Le piastre possono essere invertite
- ♥ Asciuga il torace se bagnato
- ♥ Depila sulla posizione delle piastre per favorire l'adesione della piastra
- ♥ Stacca le piastre dal supporto una alla volta
- ♥ Non staccare le piastre una volta adese alla cute

GARANTISCI LA SICUREZZA



Accendi il DAE

Segui le istruzioni vocali

Analisi e Sicurezza

Una volta collegate le piastre il DAE inizierà l'analisi e deciderà se l'erogazione della scarica è necessaria o meno.

Dichiara ad alta voce che nessuno deve avvicinarsi, assicurati che nessuno tocchi il paziente (nemmeno tu!).



**Io sono via,
Voi siete via
Tutti sono via!**

ASCOLTA I MESSAGGI VOCALI DEL DEFIBRILLATORE



SHOCK INDICATO

Allontanarsi devo erogare lo shock

Io sono via, voi siete via, tutti sono via

3 – 2 – 1 shock

CONTINUA RCP fino a nuova analisi (2 minuti)



Eeguire RCP con sole compressioni



SHOCK NON INDICATO

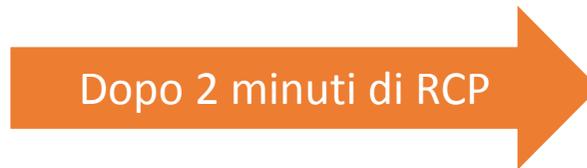
CONTINUA RCP fino a nuova analisi (2 minuti)



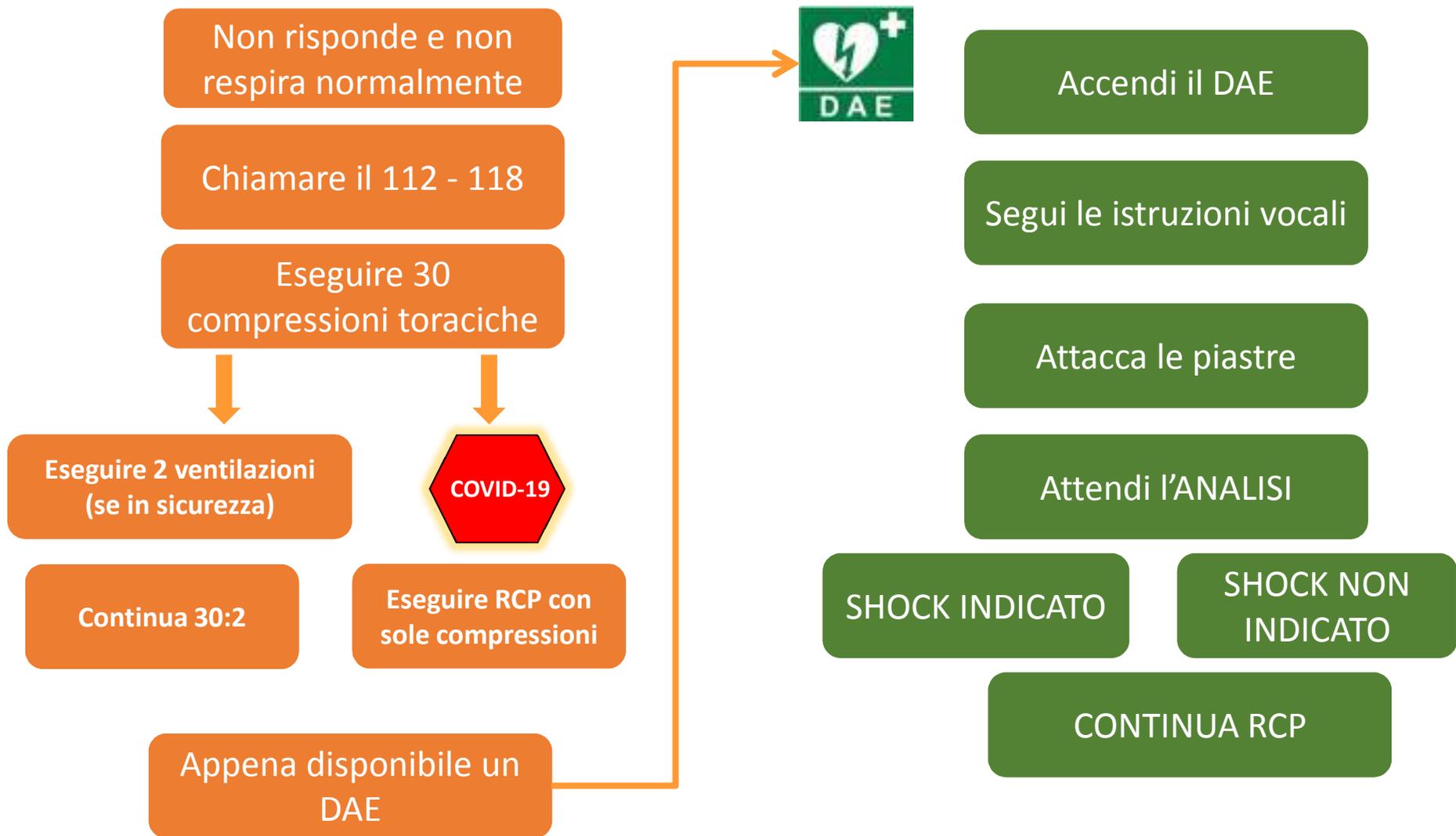
CONTINUA RCP PER DUE MINUTI



- ♥ Dopo aver erogato la scarica o se scarica non indicata, inizia subito la RCP
- ♥ Non attendere le istruzioni del DAE pensate per chi non ha fatto il corso
- ♥ Dopo altri 2 minuti di RCP il DAE chiederà di interrompere la RCP per fare nuova analisi ed eventuale nuova scarica.



RIASSUMENDO



POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA



Posizione Laterale di Sicurezza*



**Eseguire la manovre SOLO dietro specifica indicazione del 1-1-8
o se si DEVE abbandonare la vittima che è:**

- **INCOSCIENTE;**
- **RESPIRA normalmente;**
- **NON è un TRAUMA.**

*Nelle immagini l'operatore non è mostrato per chiarezza espositiva



RIANIMAZIONE IN ETA' PEDIATRICA



I concetti sono gli stessi, con alcune piccole differenze legate all'età



Secondo Linee Guida ERC 2020 per COVID-19 – addendum di Aprile 2020



ARRESTO CARDIACO IN ETA' PEDIATRICA



♥ L'arresto cardiaco in età pediatrica è principalmente legato a cause respiratorie pertanto secondario;

♥ Vista l'elevata origine respiratoria le insufflazioni sono fortemente raccomandate se il soccorritore è addestrato e se la sente;

♥ Molto spesso l'arresto cardiaco in età pediatrica avviene alla presenza di parenti pertanto l'inizio di una rianimazione completa è fortemente consigliato;

♥ Eseguire una rianimazione completa (compressioni e ventilazioni) in età pediatrica aumenta la probabilità e la qualità della sopravvivenza;

♥ Per amici e familiari che frequentano abitualmente le vittime in età pediatrica ed eseguono le manovre di RCP su di essi non vi sono prove attendibili di un aumentato rischio di contagio;



DIFFERENZE



Principali differenze rispetto all'adulto



ad eccezione di Arresto Cardiaco testimoniato con collasso immediato
(causa verosimilmente cardiaca, rara nel bambino)





SCHEMA RIASSUNTIVO DELLE MANOVRE



FASE B – VENTILAZIONI nel LATTANTE



Ventilazioni nel lattante



- ♥ Mantieni la testa del lattante in posizione neutra
- ♥ Poni uno spessore di circa 1-2cm sotto le spalle del lattante per mantenere la posizione neutra
- ♥ Con la tua bocca circonda bocca e naso del lattante
- ♥ Soffia una quantità d'aria sufficiente a sollevare il torace e non oltre

FASE C - COMPRESSIONI nel LATTANTE



Compressioni toraciche nel lattante

- ♥ Comprimi con due dita sulla metà inferiore dello sterno
- ♥ La profondità deve essere di almeno 1/3 del diametro antero-posteriore del torace (o di circa 4 cm)



FASE C – COMPRESSIONI nel BAMBINO



Compressioni toraciche nel bambino

- ♥ Regola la forza in base alla dimensione del torace
- ♥ In base alle dimensioni puoi effettuare le compressioni toraciche utilizzando una o due mani



DEFIBRILLAZIONE nel BAMBINO



Accendi il DAE

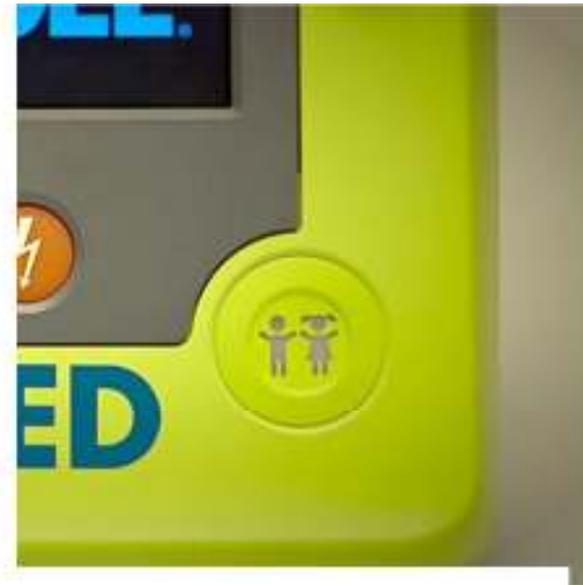
Segui le istruzioni vocali

In linea generale, comportati come nell'adulto

- ♥ In età compresa tra 1 e 8 anni di età, usa piastre pediatriche o attenuatori di energia. Se non disponibili o non sai cambiarli usa comunque quelli da adulto
- ♥ In età superiore ad 1 anno, usa il DAE con piastre pediatriche o attenuatori in caso di nota cardiopatia del bambino



PIASTRE e DEFIBRILLATORI PER BAMBINI



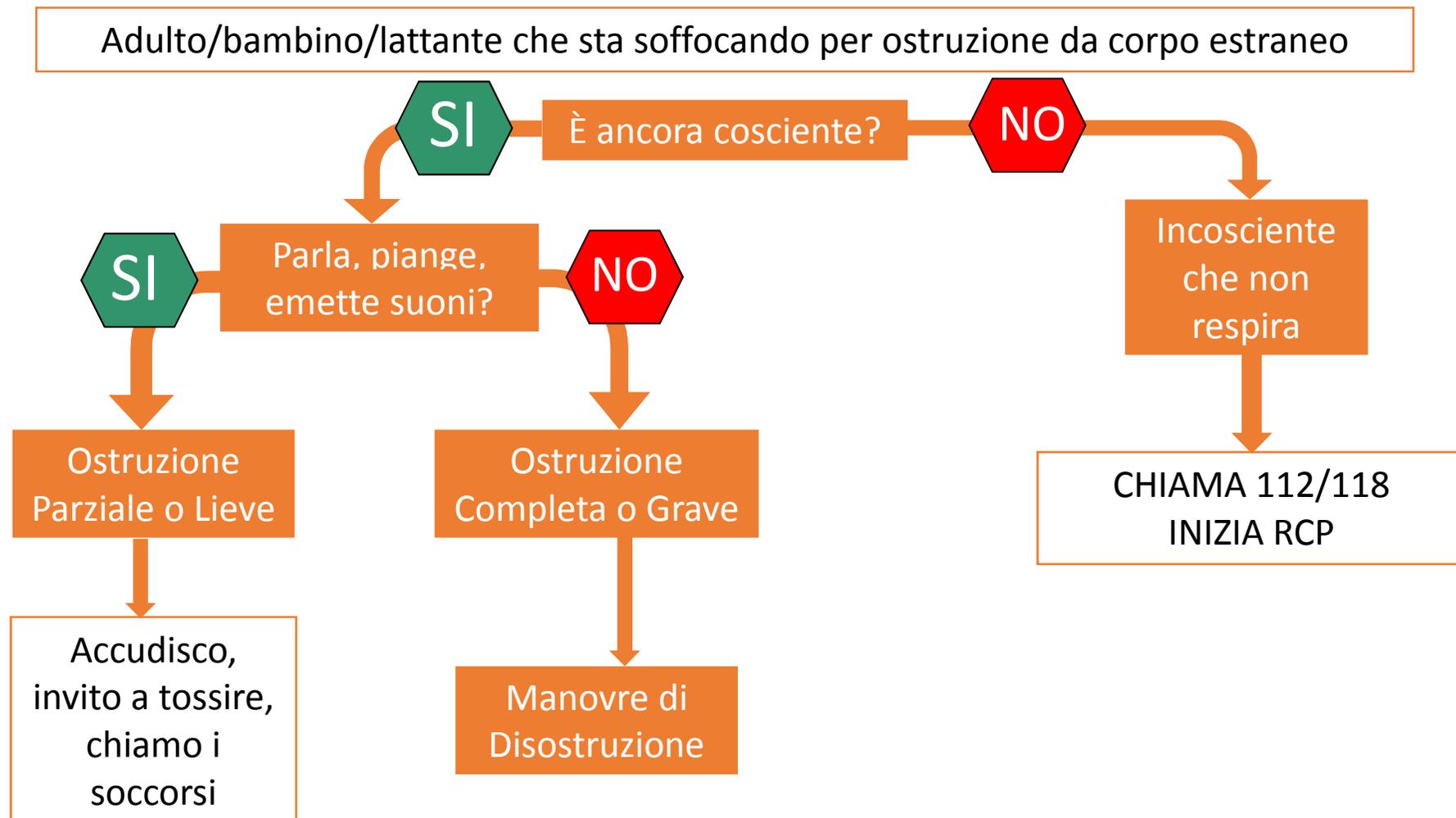
Secondo Linee Guida ERC 2020 per COVID-19 – addendum di Aprile 2020



OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE



Regole Generali



Manovre di Disostruzione – Lattante cosciente



Alterna 5 pacche dorsali a 5 compressioni toraciche.

Interrompi solo se:

- ripresa di respiro (pianto, tosse...)
- perdita di coscienza (assenza di tono muscolare)



Manovre di Disostruzione – Adulto e Bambino coscienti



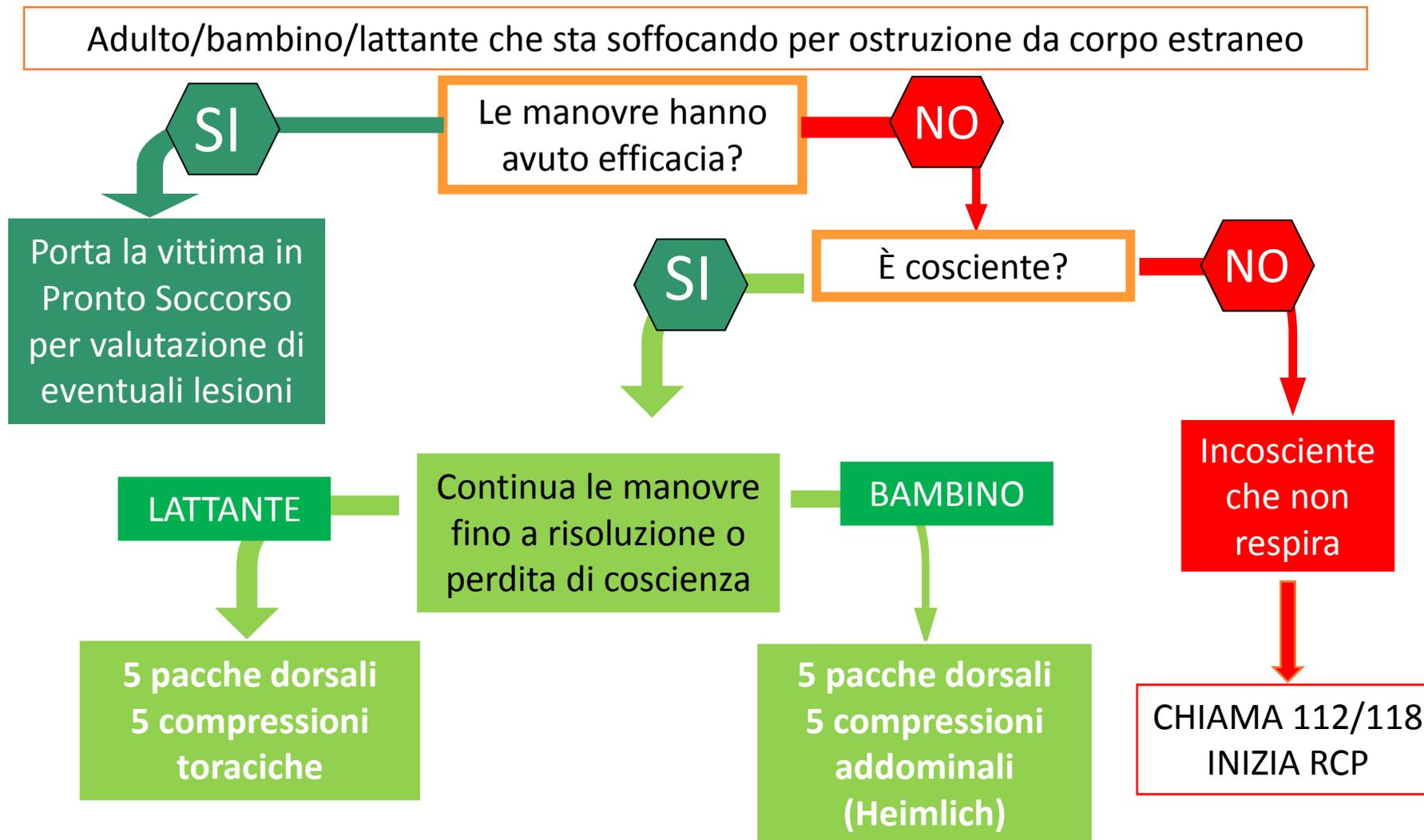
Alterna 5 pacche dorsali a 5 compressioni addominali (Manovra di Heimlich).

Interrompi solo se:

- ripresa di respiro (parla, tossisce...)
- perdita di coscienza (assenza di tono muscolare, caduta a terra, non risponde)



Manovre di Disostruzione – se perdita di coscienza



AL TERMINE DI OGNI OPERAZIONE DI SOCCORSO



INDOSSA SEMPRE LA MASCHERINA
SE POSSIBILE CAMBIA LA MASCHERINA DOPO OGNI OPERAZIONE DI SOCCORSO



SANIFICA LE MANI



SANIFICA IL TELEFONO



SANIFICA DI NUOVO LE
MANI



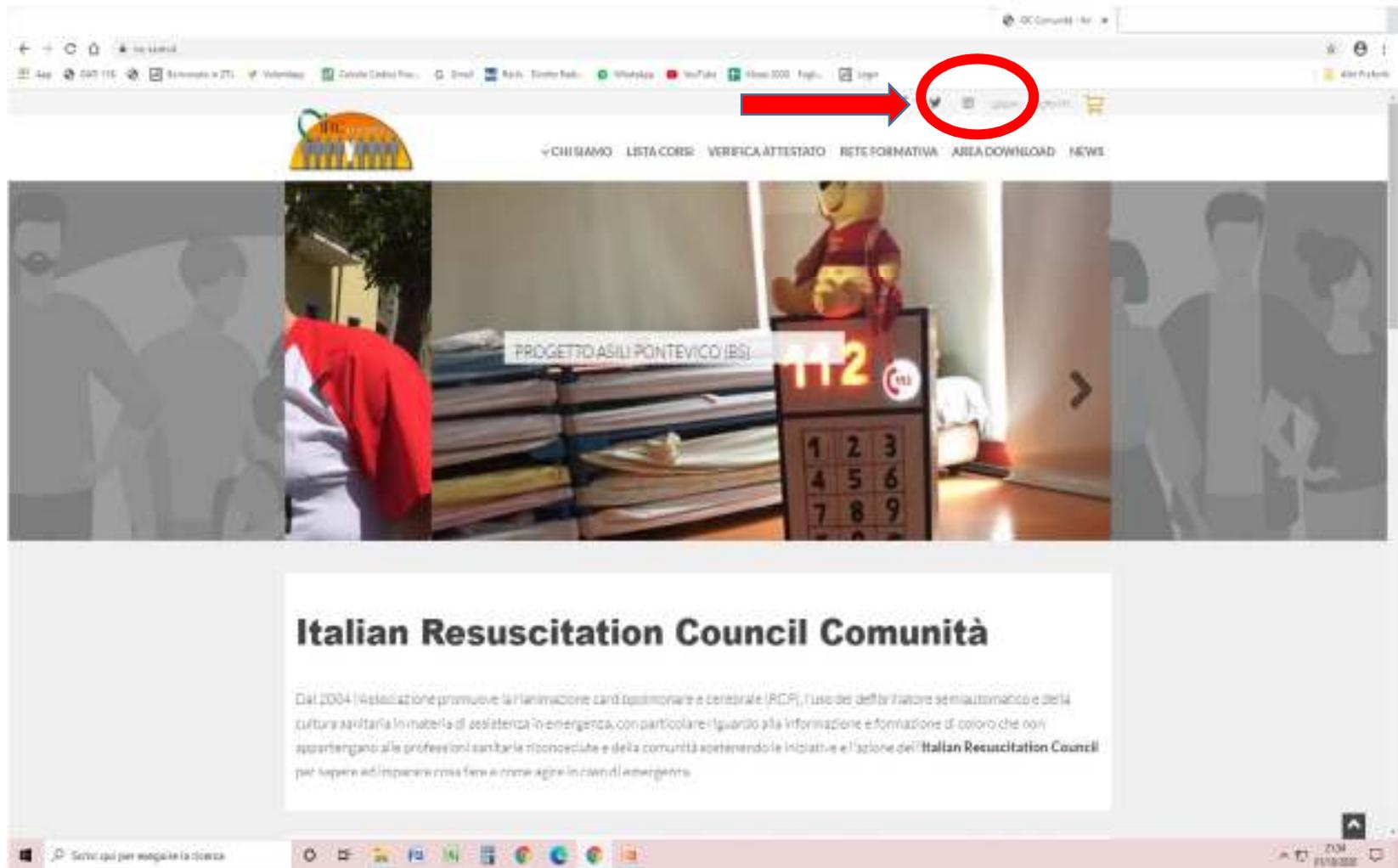
Contatta il tuo Medico di Medicina Generale ed il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica della ASL competente per territorio segui le loro istruzioni!

Grazie, hai contribuito a **SALVARE UNA VITA !!!**

Come scaricare l'attestato



Andare su irc-com.it
Cliccare su Login



Come scaricare l'attestato



Inserire come Username e Password il proprio Codice Fiscale

A screenshot of the IRC Comunità login page. At the top is the IRC Comunità logo. Below it is a white login box with a grey border. The box is titled "Login" and contains two input fields: one for the username (containing the tax code "AAABBB61B03L483C") and one for the password (masked with dots). There is a "Ricordami?" checkbox and a blue "Entra" button. At the bottom of the box are two links: "Ho dimenticato la password" and "Non hai un account?".

IRC Comunità

Login

AAABBB61B03L483C

.....

Ricordami?

[Entra](#)

[Ho dimenticato la password](#)

[Non hai un account?](#)

Accettare la Privacy e cambiare la password



GIOVANNI CICCONETTI modifica dettagli utente Home - Utenti - GIOVANNI CICCONETTI

Dettagli Social Network Autenticazione

Dettagli utente

Egr. Sig.

Nome

Cognome

Telefono

Data di nascita

Luogo di Nascita

Indirizzo

Città

CAP

Nazione

Professione

Avatar



[Cambia foto](#)

[Salva](#)

Accettare la Privacy e cambiare la password



GIOVANNI CICCONETTI modifica dettagli utente

☰

☰ Dettagli Social Network **Autenticazione**

Dettagli di login

Email

giovanni.cicconetti@startupsrl.it

Username

AAABBB61S03L483C

Nuova password

Lascia il campo vuoto se non vuoi cambiarlo

Conferma la nuova password

Lascia il campo vuoto se non vuoi cambiarlo

Salva

Ringraziamenti



**Contenuti a cura del Consiglio Direttivo e Commissione Didattica IRC Comunità
2019-2021**

Si ringraziano per la collaborazione:

