

UCRAINA



L'Ucraina è uno Stato dell'Europa orientale, con una superficie di 603.628 km² e 576.628 km² se si esclude il territorio della Crimea, occupato e annesso dalla Russia in cui risiedono

42 322 028 milioni di abitanti. La sua capitale è Kiev.

La città dispone di tre linee della metropolitana.

La "città vecchia" è costruita sulle colline che sovrastano il fiume Dnepr che ha uno sbocco sul Mar Nero.

La lingua ufficiale è l'ucraino, ma in alcune città ad esempio: Odessa, Nikolaev Heron e in Crimea si parla in russo.

Le città più importanti sono: Kiev, Harkiv, Dnipro, Donec'k, Odessa, Zaporizzja, Lviv, Kryvyi Rig.



Le chiese

Questi templi sono una parte dell'essenza di Kiev e dell'Ucraina e sono frequentati soprattutto dagli abitanti tanto più che i turisti che sono molti. Ogni chiesa ha una sua storia, spesso complicata, fatta di distruzioni e di ricostruzioni, alcune sono ormai un museo, altre molto frequentate dai fedeli tutte si riconoscono per la struttura esterna che sembra uscire da un libro di fiabe, con le mura color pastello e le forme arrotondate, mentre l'interno è una profusione di ori e affreschi che ricoprono ogni centimetro.

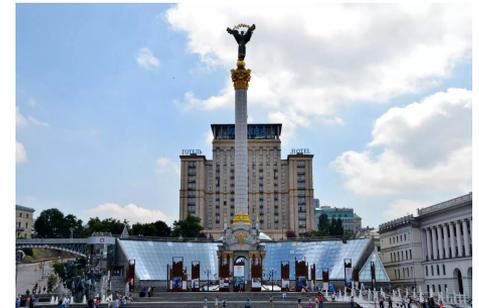


Le piazze

Da sempre le piazze rivestono un ruolo importantissimo a Kiev e sono il luogo d'incontro degli abitanti del paese. Sono ampliate, ritoccate, restaurate, riempite di monumenti che mostrano l'evolversi della storia della capitale ucraina.

La piazza piú famosa e importante è senza dubbio Maidan, anche piazza Sofiyska, che si affaccia sulla cattedrale di Santa Sofia, è un luogo tanto bello quanto importante: qui infatti vengono organizzate cerimonie solenni, parate militari e manifestazioni politiche.

Al centro c'è il monumento di Hetman Bogdan Khmelnytsky, un militare ucraino che lottò contro la nobiltà polacca nel 1648. La piazza piú vivace è amata dagli ucraini è Poshтова Ploscha, che si affaccia sul fiume Dnipro e da cui parte la funicolare per la Città Alta, mentre quella piú popolare è Kontraktova Ploshcha, nel quartiere Podil, con i suoi locali all'aperto e il parco verde.



I parchi verdi

Anche nella capitale ucraina gli spazi verdi, alcuni dei quali veri e propri boschi, sono tantissimi, sparsi un po' in tutte le zone e sono curatissimi con i loro vialetti puliti su cui affacciano aiuole fiorite, statue e monumenti, panchine di varie forme e dimensioni. Anziani, giovani, famiglie con bambini amano trascorrere qui il loro tempo libero, per ritrovarsi a parlare con gli amici. I parchi sono luoghi vivacissimi, dove spesso si trovano chioschi con bibite, caffè, dolci, zucchero filato. Si trovano anche giochi per bambini, artisti di strada e tanta musica.



Kiev, la capitale ucraina che attinge dalla tradizione russa per realizzare piatti che richiamano al palato sapori familiari, quasi rurali. Cereali, pane, verdure sono ingredienti essenziali nella cucina ucraina, delle zuppe e delle frittelle, nelle sue numerose e deliziose varianti.

*Uno dei piatti tipici è il **Borsch** che è la portata nazional-popolare di Kiev è senza dubbio il borsch, la tradizionale zuppa di barbabietole arricchita con panna acida, lardo e, nella sua versione "vegetariana", acetosella.*



Vareniki

Il cavallo di battaglia delle cucine di Kiev è un caldo, gustosissimo piatto di ravioli ovvero: “I Vareniki” una fantastica delizia dolce o salata presente sulla faccia della Terra, accompagnata semplicemente da burro fuso o panna acida.



Golubtsi

Il grano saraceno regna in questo involtino di foglie di cavolo ripieno di riso condito, carne o questo prezioso cereale, servito con salsa di pomodoro.



Lavoro di

Macchione Carolina

Ferraro Martina

Classe 3^a A.A.T.