

# L'aquilone e la rapa



La **rapa** è pronta a staccarsi dalle sue radici terrene e, aggrappata al filo del suo **aquilone**, può partire verso nuove mete.  
La crescita deve far parte di tutti noi: lasciatevi andare con coraggio al soffio della vita.

**Numero speciale - maggio 2022**

# INDICE

<u>Ucraina: nuove preoccupazioni, vecchie problematiche</u>	<b>Pag. 3</b>
<u>Intelligenza emotiva e sociale</u>	<b>Pag. 3</b>
<u>L'incastro imperfetto</u>	<b>Pag. 3</b>
<u>Sapore di campo: perché diventare arbitri</u>	<b>Pag. 4</b>
<u>Sport mondiali</u>	<b>Pag. 4</b>
<u>Pensieri liberi</u>	<b>Pag. 4</b>
<u>Moda e il gossip</u>	<b>Pag. 5</b>
<u>3 domande per Emanuele</u>	<b>Pag. 5</b>
<u>Cos'è per voi la psicologia?</u>	<b>Pag. 5</b>
<u>Samanta Cristoforetti: tra spazio e famiglia</u>	<b>Pag. 6</b>
<u>Il web 3.0 a scuola. Impossibile? No...</u>	<b>Pag. 6</b>
<u>E tu di che segno sei?</u>	<b>Pag. 7</b>
<u>Passione chitarra</u>	<b>Pag. 7</b>
<u>Fotografi, fotoamatori o ... P.C.T.O.?</u>	<b>Pag. 8</b>
<u>Le risposte di Amleto</u>	<b>Pag. 9</b>
<u>Indovina indovinello, chi fa l'uovo nel cestello?</u>	<b>Pag. 9</b>
<u>Un gesto di pace: with Ukraine</u>	<b>Pag. 9</b>
<u>Noi "Zuccarellini": lasciamoci guardare</u>	<b>Pag. 10</b>
<u>Falafel</u>	<b>Pag. 11</b>



1<sup>a</sup> CMB  
Elfat Imeri

Quando non hai la più  
pallida idea di come si  
faccia a pagare una  
bolletta...



...Ma fortunatamente  
conosci a memoria tutta  
la vita di Ugo Foscolo.

Prof: è severamente  
vietato mangiare in  
classe!

I ragazzi in ultima  
fila:



Quando all'esame la  
commissione ti chiede  
l'unico argomento che non  
hai ripassato:



*Un vigile napoletano si accosta a un automobilista fermo al semaforo rosso: "Bravo, lei è un esempio di civiltà. Il Comune le regala 1.000 euro, cosa ne farà?". "Mah. Penz ca m'accatt'a patente!" (Penso che prenderò la patente!").*

*Lo sai in quale stanza ci si sente più ottimisti ?  
Il bagno... perché ogni cosa che farai sarà un... Su-cesso !*

*Chi va forte... arriva prima  
Chi va piano va sano ma viene tamponato poco lontano.*

## UCRAINA: NUOVE PREOCCUPAZIONI, VECCHIE PROBLEMATICHE

O rmai è qualche mese che seguiamo l'evoluzione degli eventi con apprensione, sperando che la situazione non peggiori ulteriormente.

Sicuramente abbiamo ben impresso nella mente cosa ci racconta la storia, rispetto agli eventi che hanno portato al secondo conflitto mondiale ed al monito che ne deriva di non ripetere gli stessi errori.

Quello che forse sfugge sta nel riuscire a vedere quei segnali nel passato, ad esempio, cosa succede in Russia oggi dalla repressione degli oppositori alla propaganda, che cerca forzatamente il consenso dei cittadini sull'invadere una nazione con l'intento di liberarla. La verità è che sembra tutto tristemente simile al secolo scorso, quando in Germania succedeva grossomodo la stessa cosa, oppure passare dalle parole ai fatti per poi dire che il vero motivo era "denazificare" l'Ucraina, laddove il presidente di quest'ultima è ebreo.

Un'altra agghiacciante similitudine è che prima dell'inizio delle ostilità si assicurava che il conflitto non sarebbe avvenuto, stessa cosa accadde nel 1939 in Polonia; il conflitto ebbe in seguito un'escalation che ben tutti conosciamo.

Nonostante tutto, si auspica buonsenso e memoria storica, perché anche se il mondo è sopravvissuto a due guerre mondiali, di certo non sopravviverebbe alla terza.

Corso Serale ITE  
Marianna Sanginetto



## INTELLIGENZA EMOTIVA E SOCIALE

L'intelligenza sociale si basa principalmente su due componenti fondamentali: consapevolezza sociale e abilità sociale. La prima comprende una vasta gamma di sensazioni, come l'empatia primaria, la sintonia, l'attenzione empatica e la cognizione sociale. L'abilità sociale, invece, consente di instaurare relazioni proficue ed efficaci come la sincronia con l'ascoltatore, la presentazione di sé, l'influenza e la sollecitazione.

Un individuo socialmente intelligente deve essere necessariamente, emotivamente competente. L'intelligenza emotiva è la conoscenza e la valorizzazione delle emozioni. Un soggetto emotivamente competente acquisisce determinate abilità: saper percepire e riconoscere le proprie emozioni, sapersi autogestire, saper motivare sé stesso e riuscire a gestire le relazioni interpersonali. Grazie all'intelligenza emotiva è possibile instaurare e gestire rapporti all'interno della sfera intima, sociale e lavorativa.

Ciò consente all'individuo di godersi appieno ciò che lo circonda, trovando un equilibrio tra il suo essere e l'ambiente esterno. Ma come possiamo rapportarci con i nostri coetanei? Fortunatamente questo tipo di intelligenza ci garantisce di interagire nel miglior modo con le persone della nostra generazione, con un nostro compagno di classe o con il ragazzo timido e introverso. Per interagire è sufficiente uno sguardo, un sorriso di conforto o un abbraccio. Basta così poco per interessarsi a una persona per riuscire a migliorare la sua giornata, per farle notare che noi siamo presenti.

Questo ci permette anche di essere ben accettati dai nostri compagni e amici e riuscire a trovare una nostra posizione nella società. Grazie a questa abilità possiamo trovarci bene anche nel nostro futuro, perché gradino dopo gradino, sconfitta dopo sconfitta, se circondati da chi ci vuole bene e ci apprezza, ogni fallimento diverrà vittoria. È importante sviluppare l'intelligenza emotiva nella sfera lavorativa poiché ci permette di svolgere un ottimo lavoro di team (competenza fondamentale) ed è importante esserne consapevoli anche quando è necessario agire e ribellarsi ad una situazione, piuttosto che stare in silenzio e abbassare la testa.

3<sup>a</sup> APSS

Rebeca Maria Sotcan  
Sofia Tescari  
Giulia Ruffaldi  
Sara Albani

## L'INCASTRO IMPERFETTO

Questo romanzo rosa è stato pubblicato nel 2016, ma l'ho scoperto solo nel 2019 trovandolo sugli scaffali di una libreria; non ne avevo mai sentito parlare prima e la trama mi incuriosì a tal punto che decisi di comprarlo, facendo sì che diventasse il mio libro preferito.

Il romanzo è incentrato su due protagonisti: Tate, una ragazza la cui priorità è fare carriera e che non ha tempo per una relazione, e Miles, un ragazzo profondamente ferito dal suo passato che ha paura di innamorarsi di nuovo.

Vengono travolti da un'irrefrenabile passione, al cui presentarsi di essa, vengono imposte delle regole.

Tate non avrebbe dovuto mai chiedere nulla sul passato di Miles, e non avrebbe mai dovuto aspettarsi qualcosa dal futuro.

Inizialmente queste condizioni vengono rispettate, ma con la comparsa di un profondo sentimento le cose diventano più difficili.

Una figura molto importante del romanzo è Cap, l'anziano che lavora nel palazzo dove entrambi abitano; fornisce un grande aiuto psicologico a Tate e le fa raggiungere la consapevolezza sul da farsi.

Ho trovato molto curiosa la psicologia dei protagonisti, riuscendo ad interpretare e capire a pieno le loro emozioni, grazie anche alle conoscenze che la materia a scuola mi ha insegnato; mi sono immesimata in entrambi i personaggi principali, per le caratteristiche che ci accomunano: in Tate, per per la sua capacità di amare senza confini, e in Miles, per la sua paura di farlo e soffrire di nuovo.

Questo libro mi è entrato nel cuore, perché nonostante tutti gli ostacoli che vengono messi davanti ai due protagonisti, il loro amore riesce a trionfare: si tratta di un amore nato per caso, un amore puro, che ha tanto da insegnare.

Questa storia mi ha insegnato molte cose ed è incredibile come un semplice romanzo possa farlo tanto quanto un libro di scuola.

Tate e Miles mi hanno insegnato che le cose brutte che la vita ci pone lungo la strada non servono ad altro che a farci apprezzare maggiormente le cose belle che susseguono, e che non ha importanza quanto dolore ci abbia scavati dentro, perché più la ferita è profonda e più in profondità l'amore può arrivare a colmarla.

Inutile dire che nel mio animo da inguaribile romantica, loro due occuperanno sempre un posto speciale.

4<sup>a</sup> APSS

Veronica Marroni



Ogni sport a livello agonistico è possibile grazie alla presenza degli arbitri, quelle persone che coraggiosamente prendono delle decisioni e si assumono le responsabilità delle scelte che fanno.

Purtroppo in molti sport, soprattutto nel calcio, quella dell'arbitro è una figura vista come ostile, che non sempre è pienamente "integrata" nel gioco. Immaginiamo una partita di calcio che si svolge senza l'autorità di un arbitro, con calciatori che fanno brutti falli, offendono gli avversari e non rispettano le regole; ecco quindi spiegata l'"utilità" del direttore di gara, che ogni settimana si allena, studia i giocatori ed il regolamento per arrivare alla domenica mattina sveglio e preparato all'impianto sportivo.

Il lavoro dell'arbitro permette di vivere una sfida eccitante, soprattutto nelle categorie minori, dove l'arbitro si trova da solo ad avere il controllo di ventidue persone scatenate e agguerrite per raggiungere la vittoria, più i dirigenti e la pressione del pubblico, dal quale molto spesso le sue decisioni non sono gradite.

Sorge spontanea una domanda che molte persone mi hanno fatto: "Perché lo fai? Chi te lo fa fare?". Lo faccio in primis perché mi piace, ma soprattutto per mettermi in gioco e per crescere, dato che questo bellissimo sport ti fa acquisire sicurezza e responsabilità e prima di tutto ti fa diventare una persona onesta. Io ho iniziato a fare l'arbitro perché mi è sempre piaciuta questa attività e devo dire che già alla prima partita ho capito l'importanza del ruolo che ricopro e la responsabilità che ne consegue. Sottolineo una parola chiave: persone.

Sì, anche noi siamo umani dobbiamo assumere decisioni con la dovuta convinzione in una frazione di secondo e addirittura doverle in molti casi "difendere", quindi può succedere di sbagliare. Come un attaccante a porta vuota che purtroppo sbaglia, anche noi su alcune decisioni possiamo errare, ma come dicevano i latini: "Errare humanum est".

**2<sup>a</sup> ASCIEN**

*Vittorio Babbanini*



**1<sup>a</sup> CMB**

*Elfat Imeri*

Esistono vari tipi di sport:

- il tennis
- il calcio
- la pallavolo
- il ciclismo
- il nuoto
- il Triathlon (unisce tre sport insieme: nuoto, ciclismo e corsa) e tanti altri sport

Nello sport si deve avere passione, determinazione e competizione e anche spirito di squadra.

*Quando si giocheranno i Mondiali 2022?*

Dal 21 novembre al 18 dicembre si disputeranno i Mondiali 2022 le fasi a gironi che dureranno 12 giorni.

L'estate passata, il giorno 11 giugno 2021 l'Italia ha partecipato al campionato europeo.

I gironi:

- Gruppo A: Italia, Svizzera, Turchia, Galles.
- Gruppo B: Belgio, Russia, Danimarca, Finlandia.
- Gruppo C: Ucraina, Olanda, Austria, Macedonia del Nord.
- Gruppo E: Spagna, Svezia, Polonia, Slovacchia.
- Gruppo F: Germania, Francia, Portogallo, Ungheria.

L'11 luglio 2021 l'Italia ha giocato contro l'Inghilterra vincendo il campionato europeo ai rigori, un incontro che all'inizio l'Inghilterra ha giocato molto bene e si pensava che l'Italia perdesse, ma poi grazie ai rigori l'Italia ha segnato un bel goal, fatto bene. Grazie a questo siamo riusciti a vincere il match finale!

Per quanto riguarda il nuoto, la scorsa estate la campionessa mondiale FEDERICA PELLEGRINI ha ottenuto la medaglia

*Quante medaglie d'oro ha vinto Federica Pellegrini alle Olimpiadi?*

Ad oggi Federica Pellegrini ha vinto in tutto due medaglie olimpiche: l'argento nei 200 stile libero nel 2004 e l'oro sempre nella stessa disciplina e categoria nel 2008 a Pechino, con tanto di record mondiale.

Riccione, 30 novembre 2021 - Federica Pellegrini vince i 200 stile in vasca corta agli Assoluti, l'ultima gara della sua carriera. La Divina, in corsia 4, ha toccato in 1'54"95

**3<sup>a</sup> APSS**

*Arianna Manini  
Erica Cimicchi*

## **PENSIERI LIBERI**

Questi cinque anni sono stati e sono tutt'ora un viaggio, un continuo girare ma sempre su sé stessi. Ecco, quando arrivi in fondo capisci che tutti coloro con i quali affronti questo viaggio non sono altro che spettatori e che, quindi, rimani tu, la tua persona. Con quest'ultima dovrai affrontare un ulteriore viaggio questa volta, però, infinito: la vita. Per cui sognate e vivete con leggerezza che, per pensare a voi avete una vita intera.

**5<sup>a</sup> ASCIEN**

*Francesco D'Angiolella*

## MODA E IL GOSSIP

**L**a moda e il gossip sono interconnessi tra loro. Al giorno d'oggi, infatti, sfogliando le riviste o semplicemente navigando su Internet (pensiamo, ad esempio, a quanto velocemente si diffonde una notizia fondata o infondata sui social network) possiamo trovare tantissimi articoli che parlano di moda e allo stesso tempo, pettegolezzi sulle celebrità, delle quali criticano il modo di vestire, o semplicemente ci forniscono notizie sulla loro vita privata.

Oggi si parla di moda non solo nel campo dell'abbigliamento, ma un po' in ogni ambito della nostra vita. Ci sono le mode inerenti al cibo e all'alimentazione, le mode per quanto riguarda l'arredamento... insomma: ogni campo del nostro mondo potrebbe, in linea teorica, avere delle linee guida di moda da seguire.

Le mode di per sé non sono un male: la moda andrebbe presa e vissuta come espressione di sé.

Sicuramente una delle influencer italiane più famose è Chiara Ferragni. Conosciuta soprattutto nel mondo dei social, in particolare su Instagram dove è seguita da milioni di persone. Chiara Ferragni adora mostrare i suoi outfit e per questo è molto apprezzata dai giovani.

Insieme a suo marito Fedez, nelle stories di Instagram "I Ferragnez", mostrano la loro vita quotidiana, risultando così trasparenti di fronte ad un vasto numero di persone, condividendo sia momenti felici che tristi.

4<sup>a</sup> CM

Benedetta Pulina  
Valentina Lupidi

## 3 DOMANDE PER EMANUELE

**I**ntervista ad uno dei rappresentanti dell'Istituto F. Zuccarelli, Emanuele Belli, eletto dalla maggioranza degli alunni e rappresentante dei plessi di Sorano e Pitigliano.

### Perché sei diventato rappresentante?

Durante il mio intero percorso scolastico, qui allo Zuccarelli di Pitigliano, ho sempre avuto una certa attitudine a ricoprire questo tipo di ruoli; innanzitutto presentandomi nella lista di un ex rappresentante, Daniele Ciari, nell'anno scolastico 2019-2020, in qualità di vice-rappresentante di Istituto e segretario. L'anno successivo, ho continuato a partecipare attivamente alla vita "politica" della scuola, impegnandomi nello stesso incarico, ma con una lista differente. Arrivato in quarta, essendo maturato molto, grazie alle passate esperienze ho deciso di presentare una mia lista, che ha ricevuto la maggioranza dei voti, ed eccomi qui.

### Quali progetti hai eseguito? E quali sono quelli per il futuro?

Innanzitutto ho provveduto a portare l'Istituto Zuccarelli al Consiglio Provinciale degli studenti al quale ho preso parte attivamente. Subito dopo ho riportato nel Consiglio, alunni del biennio, che fino a quest'anno non erano mai stati presenti, in rappresentanza dell'Istituto abbiamo partecipato a delle manifestazioni dai temi socio-scolastici a livello provinciale e nazionale. Abbiamo riportato le assemblee di Istituto in presenza, dopo un lungo periodo di inattività legato alla pandemia. Ma se proprio devo scegliere, la mia operazione più innovativa ed efficace è stata la creazione del Consiglio studentesco. Per il futuro auspico di mantenere questa linea e lasciare un modello per i futuri rappresentanti.

### Cos'è il Consiglio studentesco?

Il Consiglio studentesco è un organo pensato ed istituito nei corridoi della scuola: costituito da figure scelte in base alle qualità, alle capacità e all'attitudine a favorire il confronto tra le varie classi. Il Consiglio si riunisce in riunioni periodiche, nelle quali vengono espresse problematiche e idee che contribuiscono a migliorare la vita degli studenti a scuola.

Il consiglio studentesco è formato da:

- Belli Emanuele (Fondatore e rappresentante)
- Maruccia Francesco (Segretario generale)
- Talami Carlo (Segretario Generale)

- Fabbretti Alessandro
- Goracci Michele
- Bonci Giulia
- Raccuglia Alice
- Dominici Simone
- Alia Manjola
- Maranaku Leo
- Mantovani Marina

3<sup>a</sup> ASIA

Francesco Maruccia  
Carlo Talami

## COS'È PER VOI LA PSICOLOGIA?

**V**e lo spieghiamo noi.  
*La psicologia è una scienza che si occupa dei processi della mente, del comportamento e delle relazioni umane con lo scopo di promuovere il miglioramento della qualità della vita.*

Questa è la definizione che, intuitivamente, chiunque darebbe; ciò non significa che sia errata, ma senz'altro sminuita in queste semplici righe, in quanto questo concetto nel dettaglio può racchiudere un significato molto più ampio.

Nell'immaginario comune, avvalersi della psicologia e dello psicologo, viene vissuto come un segno di vergogna; volersi bene e cercare di stare meglio non è "pazzia", come molti credono, bensì un modo per prendersi cura di se stessi, trovare un giusto equilibrio e raggiungere il benessere.

Studiandola a scuola, infatti, abbiamo appreso che essa va oltre a tutto ciò, non si limita a consolare con delle piccole parole e a dire quale sia il problema, ma cerca piuttosto le radici di esso, scendendo nel mondo interiore che ognuno di noi possiede. Averla approfondita durante questi 5 anni ha reso più efficace la nostra esperienza di tirocinio in ospedale, poiché ci ha permesso di entrare in relazione con i pazienti in modo corretto ed attuare una buona relazione d'aiuto; il riscontro positivo e la fiducia che essi ponevano in noi ci hanno fatto capire che gli obiettivi di supporto, comunicazione ed empatia sono stati ampiamente raggiunti.

Come abbiamo precedentemente detto, al concetto di psicologia possono essere legati diversi pregiudizi, dettati specialmente da coloro che non la studiano. Per far capire, invece, che essa stessa assume un'importanza fondamentale e che approcciarvisi non è cosa disumana, il Governo è intervenuto con dei sussidi economici, come ad esempio, il Bonus psicologo.

A causa dello stress provocato dalla pandemia, il crollo psicologico generale è stato notevole, tanto da condurre numerose persone a chiedere aiuto, tra cui molti adolescenti e bambini. Il bonus, quindi, ha facilitato e favorito l'accesso a sedute sostenute da professionisti, per coloro che, fino ad adesso, non si erano potuti avvalere di ciò, sia per motivi economici sia per l'imbarazzo che avrebbero potuto provare nell'affrontare questa esperienza.

Negli anni precedenti, indipendentemente dal CoViD, anche la nostra scuola ha usufruito dello sportello psicologico tant'è che all'interno è presente la figura dello psicologo, una vera e propria risorsa che conduce ad una trasformazione nella visione del modo di interpretare ed affrontare le difficoltà.

Alcuni nostri compagni di classe che hanno partecipato a questi incontri ci hanno fatto capire, attraverso i loro racconti, che può essere una buona opportunità per ottenere un punto di vista esterno sul modo in cui affrontiamo determinate situazioni ed un mezzo per sfogarsi e liberarsi di ciò che ci tormenta.

5<sup>a</sup> APSS

Giulia Bonci  
Alessandra Finocchi  
Sofia Finocchi  
Marica Porri  
Chiara Tutini  
Liliana Zemosteanu

## SAMANTHA CRISTOFORETTI TRA SPAZIO E FAMIGLIA

**M**inerva, la dea romana della saggezza, ma anche la protettrice degli artigiani.

Questo l'appellativo donato alla sua seconda missione nello spazio da Samantha Cristoforetti, prima donna italiana ad andare nello spazio, terza in Europa. Minerva, la dea romana della saggezza, rappresenta per la Cristoforetti un acronimo che dà significato alla sua devozione per le missioni spaziali: Marvel, Ispirazione, Nutrimento (sia fisico che spirituale), Esplorazione, Ricerca, Viaggio, Avventura. La navicella Crew Dragon di SpaceX condurrà la Crew-4, formata da Samantha Cristoforetti, Kjell Lindgren, Robert Hines e Jessica Watkins sulla Stazione Spaziale Internazionale.

Il viaggio durerà circa trenta ore, al termine delle quali la crew-4 effettuerà una serie di esperimenti in microgravità orientativamente fino a metà settembre. Il lancio, previsto per il 23 aprile, è stato preceduto da un periodo di addestramento e dalla quarantena che ha poi portato Samantha ad arrivare al NASA's Kennedy Space Center in Florida il 18 dello stesso mese, per gli ultimi preparativi prima del lancio. Nella precedente missione la Cristoforetti aveva il ruolo di ingegnere di volo, ma questa volta sarà lei al comando della missione col nuovo incarico di specialista di missione.

Samantha Cristoforetti non è però solo una grande donna astronauta che ha realizzato qualcosa che anni fa sembrava impossibile, ma è anche madre di due bambini piccoli, Kelsi Amen e Dorian Lev con i quali vive vicino al Centro Astronauti dell'ESA a Colonia, in Germania.

Negli anni è stata spesso oggetto di critica perché il suo lavoro la tiene lontana dalla famiglia, critiche che raramente sono rivolte ai suoi colleghi uomini. La stessa Samantha ha risposto affermando che non sarà la prima né l'ultima donna a dover allontanarsi dalla famiglia per lavoro, ma questo non significa che la abbandoni, anzi le dona forza. Se c'è una cosa che questa meravigliosa donna ci insegna è che è possibile fare tutto: inseguire i propri sogni e costruire una famiglia. Buona fortuna Samantha!



## IL WEB 3.0 A SCUOLA. IMPOSSIBILE? NO...

“Realtà aumentata”, “metaverso” e “blockchain” sono tutti termini che negli ultimi mesi stiamo sentendo in continuazione e probabilmente ormai la maggior parte di noi ha almeno una vaga idea di cosa siano; fanno tutti parte del cosiddetto web 3.0 (o WEB3), una nuova evoluzione di internet ancora in fase di sviluppo e definizione, totalmente decentralizzato e basato su potenti intelligenze artificiali grazie a cui gli utenti avranno più controllo dei propri dati.

Noi studenti italiani, abituati ad una scuola davvero poco tecnologica, ancora improntata su metodi che in altre parti del mondo possono sembrare datati, potremmo pensare che queste tecnologie per noi siano pura fantascienza, eppure sono più vicine di quanto pensiamo.

Qualche settimana fa la scuola privata St. Louis di Milano ha iniziato a proporre l'utilizzo di spazi in realtà aumentata e nel Metaverso come luoghi di studio e approfondimento all'interno di un progetto pilota a livello mondiale i cui frutti segneranno sicuramente una fase storica per il mondo dell'istruzione.

La tecnologia coinvolgerà gli studenti in una forma nuova e unica, fornendo l'opportunità di accedere a classi virtuali dal vivo con altri studenti di tutto il mondo. Per esempio, gli studenti riuniti nel Metaverso potrebbero entrare nella stessa classe di matematica, collaborando virtualmente per risolvere equazioni difficili. I soggetti coinvolti saranno in grado di sperimentare in prima persona la dimensione e la scala di un dinosauro, mettere insieme gli atomi chimici, esplorare il corpo umano, o visitare destinazioni globali stimolanti, in tempi attuali o storici, per il lavoro sul campo e la ricerca, insieme a compagni di classe che potrebbero trovarsi a migliaia di chilometri di distanza ma che avrebbero l'opportunità di essere insieme grazie agli avatar.

In Giappone invece, una scuola ha svolto nel metaverso la cerimonia di inaugurazione del nuovo anno scolastico, coinvolgendo anche le famiglie dei suoi quasi 4000 studenti, magari una cerimonia richiede molto meno organizzazione che intere sessioni di lezioni, ma avrà sicuramente fatto colpo sui genitori degli studenti.

Queste nuove tecniche, applicate all'insegnamento, avranno bisogno di evolvere e di adattarsi negli anni per soddisfare al meglio le esigenze di studenti, professori e istituti, ma potrebbe rappresentare una spinta davvero importante nel rinnovamento del sistema scolastico e rendere più piacevole l'apprendimento; magari un giorno saranno utilizzate anche allo Zuccarelli, di certo tra più di qualche anno, ma chissà.

## 5ª ASIA

Dante Spizzichino  
Agnese Spizzichino



## 5ª ASCIEN

Ugne Eirosiute

## Napoli.

Un rapinatore sale sull'autobus e grida: “Fermi, questa è una rapina?”.  
Un signore si alza e dice: “Maronn’ mia, che spavento: pensavo fosse ‘o controllore!”

## E TU DI CHE SEGNO SEI?

### ARIETE (21.03-20.04)

State come una bomba ma non in senso buono, nel senso che rischiate proprio di esplodere. L'anno inizia con il botto ma finite per passare ogni giorno a chiedervi quanto sia lungo il mese di gennaio. Buttate giù la lista dei buoni propositi e decidete anche di iscrivervi in palestra; si dimostrerà tutto un fallimento e finirete per consolarvi guardando l'ultima stagione di Bridgerton mangiando il gelato direttamente dal barattolo.

### CAPRICORNO (22.12-20.01)

Gennaio è il mese più noioso dell'anno e non a caso è anche quello durante il quale siete nati. Per i festeggiamenti riuscite finalmente a staccarvi dal vostro plaid a cuoricini. Trovate la forza di festeggiare ancora un po' ma finite ben presto con il rinchiudervi di nuovo a casa e vi sparate l'ennesima serie tv.

### TORO (21.04-20.05)

Con l'inizio del nuovo anno vi scade tutto: Netflix, Spotify, il latte nel frigo e la pazienza. Dopo aver seguito un tutorial per gestire meglio gli impegni comprate un taccuino dove annotare la lista infinita dei lavori che ancora non avete portato a termine ma il cane ve lo mangia, urlate troppo e perdetevi la voce.

### PESCI (20.02-20.03)

I primi giorni dell'anno siete solari come non mai. Parlando con un amico scoprite la causa della vostra ansia e dei vostri esaurimenti nervosi: forse perché da piccoli eravate quelli che non staccavano mai gli sticker per paura di sprecarli. L'amore è nell'aria ma voi avete sempre la mascherina. Continuate impertentiti a rispondere ai messaggi con "Hey, scusa se sparisco" e poi sparisci di nuovo per due settimane.

### GEMELLI (21.05-21.06)

Gestire le vostre emozioni sembra davvero difficile soprattutto quando si hanno molteplici personalità. Cercate di ritrovare la calma iniziando a fare un maglione di lana che finirete a giugno e sarà pure storto. Vi cimentate quindi sul padel ma dopo aver scoperto che si tratta di un gioco di squadra litigate con tutti.

### SAGITTARIO (23.11-21.12)

Un tempo quando vi sentivate male vi bastava un drink per risollevarvi il morale mentre ora avreste bisogno di un camion intero di alcol. Tutto sembra andare per il verso giusto ma una mattina rischiate di essere messi sotto da un monopattino elettrico e finite a pensare a tutti i modi stupidi per morire.

### SCORPIONE (23.10-21.11)

Partite con il piede giusto e carichi di energia. Mentre annotate tutti i vostri obiettivi per l'anno nuovo la biro smette di funzionare. Date la colpa all'allineamento dei pianeti e rimandate all'anno prossimo. Mentre tutti attorno a voi si laureano o mettono su famiglia voi state facendo il quiz per scoprire che verdura siete.

### LEONE (23.07-23.08)

In preda ad un discorso alcolico avete rivelato ai vostri cuginetti che Babbo Natale non esiste e vi siete guadagnati il loro odio. I primi giorni dell'anno sentite una misteriosa energia ma poi vi ritrovate ad esclamare "oplà" ogni volta che vi alzate dalla sedia. Andate a fare la spesa ma puntualmente vi ricordate cosa vi serve e finite per usare la carta igienica al posto dei tovaglioli.

### BILANCIA (23.09-22.10)

Siamo nel 2022 ma voi siete ancora fermi al 2019 che è anche l'ultima volta che siete usciti per andare a ballare. Affrontate il nuovo anno con una maratona completa di High School Musical e in preda ad un attacco di nostalgia riattaccate i poster di Zac Efron sui muri di camera vostra. Non capite come sia possibile che ogni volta dopo un pisolino stiate peggio di prima.

### CANCRO (22.06-22.07)

Vi ritirate nel vostro rifugio che chiamate letto per smaltire i postumi dei festeggiamenti e ritornare ad avere sembianze umane. Decidete poi di dare una svolta alla vostra vita iniziando con il cambiare lo sfondo del cellulare, poi di Whatsapp, meglio di niente.

### ACQUARIO (21.01-19.02)

La vostra disorganizzazione vi ha fatto dimenticare i regali sotto l'albero. Nemmeno un incantesimo riuscirebbe a farvi dormire più di 4 ore a notte. Cercate di andare a letto a un orario decente ma poi vi perdetevi nelle vostre riflessioni filosofiche che capite solo voi e che terminano sempre con il binge watching di video di corgi che sculettano.

### VERGINE (24.08-22.09)

La vostra famiglia vi disereda perché a Natale avete stordito tutti sciogliendo sostanze misteriose nel brodo dei cappelletti. Decidete di iniziare l'anno con una vera e propria pulizia contatti ma finite per eliminare tutta la rubrica e maledirvi. Vi dicono che siete troppo grandi per la calza della Befana e alla fine ve la comprate da soli.

### 4ª ASCIEN

Cecilia Manca  
Flavia Stefani

## PASSIONE CHITARRA

La mia passione per la chitarra è nata 3 anni fa, però ho sempre avuto l'amore per la musica. In quel periodo ascoltavo molto musica del genere Rock e Metal, quindi mi hanno ispirato grandi chitarristi come Ritchie Blackmore, Tony Iommi, Randy Rhoads, Brian May e Jimmy Page.

Preso dalla voglia di imparare a suonare un nuovo strumento, tirai fuori una vecchia chitarra di mio padre, la spolverai, cambiavi le corde e una volta pronta iniziai a seguire qualche video online per imparare le basi.

Una volta imparate le basi, comprai una chitarra elettrica, che era il mio vero desiderio, ed iniziai a suonare le canzoni che più mi piacevano. Sempre grazie alla mia passione per questo strumento, ho potuto portare avanti una tradizione delle nostre zone a cui tengo, ovvero "cantare la Befana" in gruppo la sera del 5 Gennaio, accompagnando la musica con la mia chitarra.

La befana cantata è una tradizione popolare che dà vita ad una serata di spirito, di canzoni, di scambio di battute tra i cantori (tutti rigorosamente mascherati con abiti poveri) e gli abitanti raccontano: "Ancora abbiamo la tradizione di lasciare, la sera del cinque di gennaio, la porta accostata segno di accoglienza".

Perché si sa l'arrivo della Befana e di tutta la "Banda" è allegria, musiche e la speranza che questa possa portare la giusta fortuna per un altro anno da vivere.

### 3ª APSS

Lorenzo Neri

Quando a due giorni dall'orale devi ancora ripassare tutto il programma di storia e studiare da capo tutti gli autori di letteratura:



## FOTOGRAFI, FOTOAMATORI O ... P.C.T.O.?

**D**urante il progetto di PCTO seguito dal professor Izzo i ragazzi della classe IV del liceo scientifico si sono cimentati in una materia del tutto nuova e complessa come la fotografia. Il progetto si è svolto partendo inizialmente da una parte teorica durante la quale il professore ha mostrato le nozioni base della fotografia e, successivamente, una di pratica in cui i ragazzi sono andati alla ricerca dello scatto perfetto tra i vicoli del paese di Manciano. È stato un modo piacevole non solo per mettersi in gioco anche per i meno esperti ma anche un mezzo tramite il quale si sono approfonditi i legami all'interno della classe.  
Di seguito presentati alcuni degli scatti eseguiti dai ragazzi.

**4<sup>a</sup> ASCIEN**  
*Cecilia Manca*



**4<sup>a</sup> ASCIEN**  
*Cecilia Manca*



**4<sup>a</sup> ASCIEN**  
*Fortuna Georgiana*



**4<sup>a</sup> ASCIEN**  
*Giulia Manini*



**4<sup>a</sup> ASCIEN**  
*Flavia Stefani*

"Tutte le  
verifiche sono  
sufficienti..."



"...tranne una"



## INDOVINA INDOVINELLO, CHI FA L'UOVO NEL CESTELLO?

Quando passo io, devi toglierti il cappello. Chi sono?

Vederla si può appena se n'è andato, e ti dice che lui di lì è passato.

Cos'è quella cosa che tocca solo una persona ma ne unisce ben due?

Non ho piedi, non ho mani, non ho né zampe e non ho ali, eppure mi arrampico fino al soffitto e salgo sopra i tetti. Cosa sono?

Posso avere una testa, ma non ho mai un corpo. Cosa sono?

Quando ci sei dentro, si accorcia davanti e si allunga di dietro. Cos'è?

Se lo hai lo puoi condividere, se lo condividi non lo hai più. Cos'è?

Rimane sempre in un angolo ma viaggia in tutto il mondo. Cos'è?



### LE RISPOSTE DI AMLETO

Amleto, un fidato consigliere, è stato incaricato di rispondere ai quesiti che sono arrivati al Giornalino.

Di che colore era il cavallo bianco di napoleone?  
Nero

L'universo è infinito?  
Ricordati che con limite di x che tende a infinito che fa infinito ci potrebbe essere un asintoto obliquo

C'è vita su altri pianeti?  
Ma l'universo è infinito?

È nato prima l'uovo o la gallina?  
Ma al gallo c'ha mai pensato nessuno?

Perché fate ste cose?  
Perché ci pagano, se vuoi puoi venire anche tu

Da dove vieni?  
Non mi ricordo esattamente dove mi ha lasciato la cicogna

Di che segno sei?  
Ofiuco

Ma perché?  
Perché 2 + 2 non fa 3

Il sole sorge a nord?  
Dipende dai punti di vista... o forse no

Che università devo scegliere?  
Uni... euro

Perché non ci fanno fare le assemblee?  
Bro, sono 5 mesi che si fanno le assemblee

Perché il duce non risorge?  
Perché non è Dio

Come hai conosciuto Amleto? Cosa ami di lui?  
Ti devi fare i ca\*\*i tuoi

Qual è la miglior tecnica di approccio?  
Potrei anche dirtela ma tanto prendi palo lo stesso

5<sup>a</sup> ASCIEN

Eleonora Bisti  
Matilde Bianchi

4<sup>a</sup> ASCIEN

Flavia Stefani  
Cecilia Manca

2<sup>a</sup> ASCIEN

Virginia Materozzi

4<sup>a</sup> APSS

Veronica Marroni



### UN GESTO DI PACE WITH UKRAINE

In questo anno scolastico l'istituto superiore "Francesco Zuccarelli" ha deciso di partecipare a una raccolta fondi per la solidarietà al popolo ucraino.

Alunni, insegnanti, collaboratori scolastici e personale di segreteria dell'istituto Superiore, hanno acquistato materiale di primo soccorso e farmaci che sono stati consegnati personalmente dagli studenti dei vari plessi, all'organizzazione di volontariato.

Tutto ciò grazie alla parrocchia di Pitigliano e alcuni volontari ucraini Pitiglianesi, che hanno permesso la spedizione del materiale in Ucraina, partecipando attivamente alla raccolta di sostegno e solidarietà verso i connazionali.

Ogni persona ha contribuito in ogni modo, come ha potuto, nel suo piccolo, per regalare un sorriso e un aiuto a chi soffre per colpa di altri; foto e video sono stati realizzati per ricordare questo momento di sofferenza ma di unione che ci insegna quali sbagli non ripetere.

4<sup>a</sup> APSS  
Chiara Biondi



## “Noi Zuccarellini” Lasciamoci guardare

Ogni anno scolastico porta con sé volti, espressioni, voci, emozioni, parole  
e tanto altro ancora.

Per questo motivo ci fa piacere salutare gli studenti delle classi quinte che concludono il loro percorso di studi con noi.



## FALAFEL

### INGREDIENTI

- 250 g di ceci secchi
- 80 g di cipolla tritata (circa mezza cipolla media)
- 1 spicchio di aglio schiacciato
- 1 cucchiaio di prezzemolo sminuzzato
- 2 cucchiaini di coriandolo sminuzzato
- 1/4 di cucchiaino di pepe di Cayenna
- 1/2 cucchiaino di cumino macinato
- 1/2 cucchiaino di coriandolo macinato
- 1/4 di cucchiaino di cardamomo macinato
- 1/2 cucchiaino di lievito in polvere
- 1 cucchiaio e mezzo di farina
- 750 g di olio di girasole per friggere
- Sale

### PROCEDIMENTO



1. Per preparare i falafel cominciate mettendo in ammollo i ceci, per una notte, coprendoli di acqua, in modo che sia almeno il doppio del volume dei legumi. Scolateli e passateli al tritacarne insieme a cipolla, aglio, prezzemolo e coriandolo.



2. È importante passare i ceci con il tritacarne. Con il frullatore occorre fare molta attenzione a non ridurre i ceci in crema, compromettereste il risultato, il composto deve conservare una consistenza granulosa ma fine. Aggiungete ora le spezie, il lievito in polvere, il sale, la farina e tre cucchiaini di acqua. Mescolate bene in modo che tutti gli ingredienti risultino ben amalgamati. Lasciate riposare in frigorifero almeno 1 ora.



3. In una pentola dai bordi alti e con la base spessa versate 7 cm di olio di semi di girasole per friggere i falafel. Scaldatelo fino a 180°. Formate delle polpettine rotonde con l'impasto. Ne otterrete circa 20, ognuna del peso di 25 g circa. Premetele bene per compattarle così che non si sbriciolino (in questo il tempo di riposo dell'impasto aiuta molto). Ottolenghi suggerisce di passarle nei semi di sesamo prima di immergerle nell'olio bollente e di lasciarle friggere per 4 minuti circa. I falafel sono pronti quando si forma una crosta scura e compatta, mentre all'interno restano morbidi e profumati.



4. Asciugate bene le polpettine con della carta assorbente da cucina e servite i falafel caldi accompagnati da tahini, insalata di pomodori e cetrioli, zhoug e sottaceti.



5<sup>a</sup> ASCIEN  
Ugne Eirosiute

Se cerchi un tesoro  
devi cercarlo nei posti meno visibili  
non cercarlo nelle parole della gente,  
troveresti solo vento.  
Cercalo in fondo all'anima  
di chi sa parlare solo con i silenzi

Alda Merini

## INDOVINA INDOVINELLO, CHI FA L'UOVO NEL CESTELLO? (SOLUZIONI)

Il pettine	Una moneta
L'orma	La strada
La fede nuziale	Un segreto
Il fumo	Il francobollo



Scuola Italiana:

Prepararci su  
come si affronta  
la vita,  
imparare a  
pagare le  
bollette,  
imparare a fare  
un bonifico



Farci  
imparare a  
memoria le  
poesie di  
Leopardi

Prof: ragazzi oggi  
verifica a  
sorpresa.

La classe:



"Questo non era previsto, mi piacerebbe  
sparire come le ciliegie in inverno"

## La Redazione

### 3<sup>a</sup> APSS

Erica Cimicchi  
Arianna Manini

### 4<sup>a</sup> APSS

Veronica Marroni

### 2<sup>a</sup> ASCIEN

Virginia Materozzi

### 4<sup>a</sup> ASCIEN

Flavia Stefani  
Cecilia Manca

### 5<sup>a</sup> ASCIEN

Eleonora Bisti  
Elena Del Buono  
Matilde Bianchi

### 3<sup>a</sup> ASIA

Francesco Maruccia

### Prof.

Mariantonietta Confuorto  
Delia Guerrini  
Massimiliano Domenico Dessì  
Stefania Buccioni